

Person Data

Arbejds Adresse: ProAlign Idrætsfysioterapi. Hvidkildevej 64. 2400 København NV.
Email: kn@proalign.dk
Telefon arb.: 25 67 76 05
Alder: 26

Uddannelse

2006 Afsluttet 9. klasse Vinde Helsinge Fri- & Efterskole
2007-2008 Udvekslingsstudent i England
2008-2011 STX på Slagelse Gymnasium
2012-2013 Aalborg Sportshøjskole – Diplomtræner i styrke- og fysisk træning, samt personlig træner
2013 DIF Coach
2013- 2017 Fysioterapi Uddannelsen, Professionshøjskolen Metropol, København
2017 Autorisation som fysioterapeut

Erhvervs erfaring

2015-2017 Fys. Stud. Hos ProAlign
2016 Medrejsende fysioterapeut for JB Futsal i Arminen
2016-2017 KOL-hold for LOF og Familieskolen
2017-2018 Fysioterapeut og fysisk træner for fodboldklubben B.93
2017- Fysioterapeut for Københavns Badminton Klub ungdomsafdeling
2017- Fysioterapeut for FIF Håndbold dameafdeling Kval, div. 2 og 3

Tidligere arbejde

2005-2006 Hjælpetræner i Kalundborg Svømmeklub (målgruppe: 0-6år)
2008-2009 Hjælpetræner + vand-aerobic i Kalundborg Svømmeklub
2009-2011 3. holds træner Kalundborg Svømmeklub
2013-2014 3. og 5. holds assistenttræner i Hovedstadens Svømmeklub
2013-2015 Træner i Butcher's Lab & Butcher's Garage

Publikationer

2016 Artikel for Krop&Fysik om lyskeskader

2017

Artikel for Krop&Fysik om skulderskader

Kurser og konferencer

2009	Svømmetrænerkursus
2013	Kettlebell level 1
2014	CrossFit Copenhagen trænerkursus
2015	Sportstapekursus hos Proalign
2015	Sports Medicine Congres i Kolding
2016	Førstehjælpskursus og hygiejnekursus
2016	Sportstapekursus hos Søernes fysioterapi
2017	Sports Medicine Congres i København
2017-	McKenzie Part A, B, C og D
2017	Sportstapekursus hos Proalign

Andet

2016	Frivilligt arbejde som fysioterapeut i Sundhedsklinik Metropol
2016	Frivilligt afholdt ledmobilisering kursus på PH Metropol
2016	ACL-rekonstruktion workshop hos Søernes Fysioterapi, København
2017	Ann Cools skulderkursus Part I – FysioDanmark Tårnby

Sprog

Taler og skriver flydende dansk, tysk og engelsk. Taler flydende polsk. Kendskab til svensk og norsk.

IT-Kompetencer

Solidt kendskab til Office-pakken og behersker Word, Powerpoint og Excel på højt niveau

Personlige Kvalifikationer

Selvstændig, empatisk, læringsbegærlig, loyal, udadvendt

Fritidsinteresser

I min fritid bruger jeg tid sammen med mine venner og familie. Jeg dyrker crossfit og vægtløftning til daglig, hvor jeg altid har en fest med mine venner. Når jeg skal slappe af læser jeg eller hører podcasts om psykologi, filosofi og nyest forskning inden for fysioterapi. Derudover holder jeg af at rejse og gå ture i naturen.